

運動員生命就是為比賽

李小鵬帶傷忍痛練習

「一天也不能停下來，縱使受傷也要繼續練習。」奪得十四個世界冠軍的體操運動員李小鵬，被視為是國家隊在〇八年北京奧運的奪金希望，但上月廿二日他在進行自由操訓練，落地時不幸弄傷右腳，檢查後證實骨折。最近他才拆掉石膏，行動時仍要依靠拐杖，但已急不及待直奔體操場館，下肢練不了，就進行上肢訓練。

眼見已進入〇八年北京奧運的競賽期，是爭取出賽機會的重要時刻，但自己卻受傷，李小鵬坦言感到很大的壓力。「運動員的生命就是為了比賽，那麼辛苦就是希望能夠站在競賽場上，為國爭光。」但是意外受傷，令他的訓練計劃完全打亂，而其他隊友卻在加緊訓練，不進則退，「時間愈來愈緊迫，現在只能用盡各種方法，盡快復原，努力爭取〇八年北京奧運的參賽資格。」

堅強意志為圓夢想

為盡快復原，李小鵬目前由理大物理治療師為他治療，他每日亦會撐着拐杖前往體操館，進行上肢訓練，包括吊環、雙槓等。在李小鵬的身上，記者清楚體會到受傷對

運動員的困擾，因為傷勢隨時可以摧毀他人生的夢想，讓十幾年來付出的努力、血與汗，付諸東流。但同時亦看到了運動員的意志和堅強，縱使面對艱巨的挑戰、阻攔，他們依然不會停下來，步伐依然是向前的。

堅決消灭勾曲分



蓄戰
丁所



李小鵬走路時需撐着拐杖。



縱使右腳受傷但每日仍堅持訓練。



李小鵬現正接受理大治療師的康復治療。